

P2-14

عنوان: ارتباط مذهب و معنویت با کیفیت زندگی مبتلایان به سرطان پستان

نویسندگان: سپهر شکرچیان، سحر قزلباش

نویسنده مسئول: سیما قزلباش

وابستگی سازمانی: دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

ایمیل: s.ghezelbash@arums.ac.ir

مقدمه: سرطان پستان شایع ترین، کشنده ترین و از نظر روانی تأثیرگذارترین سرطان در زنان است که با تشخیص، شروع پروتکل درمانی و پس از بهبود، کیفیت زندگی مبتلایان را تحت تأثیر قرار خواهد داد. مذهب و معنویت از عوامل معنادار در زندگی است که می تواند بعنوان بخشی از استراتژی سازگاری افراد با تشخیص و درمان بیماری، نقش مؤثری در بهبود کیفیت زندگی باقی ماندگان سرطان ایفا کند.

روش کار: این مطالعه یک مرور جامع است که با جستجوی وسیع در پایگاههای اطلاعاتی science direct , pubmed scopus , google scholar با استفاده از کلیدواژه های « Breast Cancer, Oncology, Religiosity/Spirituality, Quality of Life» انجام شد. از بین مقاله ها، مقالات دارای طرح توصیفی مورد مطالعه قرار گرفته و نتایج حاصل تجزیه و تحلیل شد.

یافته ها: بر اساس یافته های حاصل از مطالعات مختلف، مذهب و معنویت با سلامت جسمی و روانی مرتبط می باشد و برخورداری از سلامت معنوی و انجام فرایض مذهبی می تواند با کاهش دیسترس های عاطفی، اضطراب، احساس ناامیدی، بیچارگی و ترس از مرگ، بعنوان یک رویکرد سازگاری در تطابق روانشناختی پس از تشخیص بیماری مفید واقع شود و نقش مؤثری در بهبود کیفیت زندگی آنها ایفا کند .

بحث: با توجه به یافته های حاصل از مطالعات انجام شده می توان گفت که طراحی مداخلات پرستاری با رویکرد کل نگر با تأکید بر بعد معنوی مراقبت، می تواند شانس موفقیت بالایی در سازگاری بیماران مبتلا به سرطان با بیماری خود و ارتقاء کیفیت زندگی آنها داشته باشد .

کلید واژه ها: سرطان پستان، سرطان شناسی، مذهب و معنویت، کیفیت زندگی